



Voller Energie
in die Zukunft.

Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten. Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist. Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.

Mehr Informationen auf sparkasse-adl.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an der Lippe

Touren & Termine 2024

ADFC Lünen

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Öffnungszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 / 9126050),
Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0157 38211610

► ADFC Bergkamen

Co-Sprecherin: Sylke Haase,
Tel.: 0173 7455155; Radlertreff:
Zweiter Mittwoch im Monat, ab
19 Uhr, Gaststätte Schützenhei-
de, An der Schützenheide 17;
adfc-bergkamen.de

► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm, Tel.:
02383 50550; Radlerstamm-
tisch: Erster Mittwoch im Monat,
ab 18 Uhr, Gaststätte Haus
Böinghoff, Kamener Str. 49
(Flierich); adfc-boenen.de

► ADFC Holzwickede

Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein,
Tel. 02301 13136; Radler-
stammtisch: 2. Montag im
Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte
„Hoppy's Treff“, Nordstr. 1;
adfc-holzwickede.de

► ADFC Lünen

(siehe links)

► ADFC Kamen

Co-Sprecher: Michael Monreal,
Tel.: 01512 3044044,
Radlertreff: Erster Donnerstag
im Monat ab 18 Uhr, Hotel Stadt
Kamen, „Kamener Stuben“,
(Eingang Weiße Straße);
adfc-kamen.de

Ausleihservice:

- Lastenräder:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe
- Fahrradtransport-Anhänger:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger

► ADFC Schwerte

Co-Sprecher: Harald Miehe,
Tel.: 02304 42856, Radler-
stammtisch: Dritter Donnerstag
im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus
KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1;
adfc-schwerte.de

► ADFC Selm

Co-Sprecher: Peter Cortner,
Tel. 02592 7774, Stammtisch:
Erster Donnerstag im Monat ab
18 Uhr, Gaststätte „Haus Dörle-
mann“, Hauptstr. 36;
adfc-selm.de

► ADFC Unna

Co-Sprecherin: Tanja Bork,
Tel. 0160 2750943,
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,
Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-
str. 49 (am UBZ), Radberatung:
Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr,
UBZ, Rathausplatz 21;
unna.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch,
Tel. 02389 534642, Radlertreff:
Erster Montag im Monat ab
19 Uhr, Bierstube im Stadthotel
im Kolpinghaus, Alte Münster-
straße 12c;
adfc-werne.de

Fahrradcodierung:

adfc-kreis-unna.de/codierung

Fahrradlichttest:

adfc-kreis-unna.de/lichtcheck

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
 Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ..€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Sie fahren gern Rad? Wir auch!

Wir setzen uns für **Ihre Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in Ihrer Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahren zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 200.000 Mitglieder, davon rund 1600 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Sie mögen Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen. Sie fahren auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder.

Zudem erhalten Sie 6 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **FahRad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad.

Radlertreff Lünen-Horstmar

Jeden zweiten Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, ADFC-Geschäftsstelle FIZe, Preußenstraße 90c

Radlerstammtisch Lünen-Brambauer

Jeden dritten Montag im Monat, ab 19:00 Uhr, Gaststätte „Bürgerkrug“, Ferdinandstraße 18

Radlerstammtisch Lünen-Mitte

Jeder vierte Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, Restaurant Baseburger, Münsterstraße 1 (an der Lippetreppe)

Das Fahrradtraining für Schulkinder bis 12 Jahren in der **Jugendverkehrsschule** (www.verkehrswacht-luenen.de) in Lünen-Süd findet werktags in der 1. und 6. vollständigen Woche der Sommerferien jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr statt. Veranstalter sind die Verkehrswacht Lünen e.V. und die Polizei in Kooperation mit dem ADFC Lünen.

luenen.adfc.de

Die Teilnahme an den Touren ist für alle kostenlos.

Kurze Beschreibungen zu den Touren finden Sie auf unseren Internetseiten. **Änderungen sind kurzfristig möglich. Bitte hierzu die Tagespresse und die Internetseiten beachten.** Die Tourenlänge kann leicht variieren. Alle hier angegebenen Distanzen (Summe Hin- und Rückweg) gelten für den Treffpunkt Willy-Brandt-Platz.

Sprecher:

Dirk Schumann, 0157 80414927, dirk.schumann@adfc-luenen.de
Wolfgang Maas, 0178 5543891, wolfgang.maas@adfc-luenen.de

Tourenleiter*innen:

Theo Freihold, 0170 2967338, theo.freihold@adfc-luenen.de
Wolfgang Maas, 0178 5543891, wolfgang.maas@adfc-luenen.de
Dirk Schumann, 0157 80414927, dirk.schumann@adfc-luenen.de
Norbert Lanvermann, 0173 2761881, norbert.lanvermann@adfc-luenen.de
Leo Bögershausen, 0170 448754, leo.boegershausen@adfc-luenen.de
Jürgen Heidenreich, 0160 2805045, juergen.heidenreich@adfc-luenen.de
Reinhard Koch, 0171 2068100, reinhard.koch@unitybox.de
Arnd Buch, 0171 2845920, arnd.buch@adfc-luenen.de
Peter Kother, 01523 4795038, peter.kother@adfc-luenen.de
Andreas Abels, 0157 38211610, andreas.abels@adfc-luenen.de

Touren & Termine 2024

Guten-Morgen-Touren

Jeden ersten oder zweiten Dienstag im Monat von April bis Oktober, 10:00 Uhr ab Lüntec-Café, Am Brambusch, Brambauer; Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge: 35 – 45 km

Feierabendtouren I & II

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von März bis Oktober, 17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz, am Brunnen), Lünen-Mitte;

Leitung: Theo Freihold (I), Wolfgang Maas (II), Länge: 25 – 35 km

ADFC-Touren-Termine und mehr

Über eine WhatsApp-Gruppe laden Gruppenmitglieder außerplanmäßig zum Radeln ein und erinnern an Termine. Du möchtest der Gruppe beitreten? Dann wende dich bitte an unseren Gruppenadministrator Reiner Raschke (Tel. 01706 178711 / reiner.raschke@adfc-luenen.de).

Homepage: <https://luenen.adfc.de>

Veranstaltungsportal: <https://touren-termine.adfc.de>

März

Donnerstag, 14.03., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Dienstag, 19.03., 19:00 – 22:00 Uhr

Jahreshauptversammlung ADFC Kreis Unna e.V.

Ökologestation Kreis Unna, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, Bergkamen-Heil

April

Dienstag, 02.04., 10:00 Uhr, Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Sonntag, 07.04., 12:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 12:30 Uhr Lüntec

Zum neuen Erlebnispark"Emischerland" in Castrop-Rauxel (Langschläfer-Radtour)

An Dortmund-Mengede vorbei führt die bequeme Radtour über den Hof Emischer-Auen zum neuen Erlebnispark „Emischerland“ in Henrichenburg.

Leitung: Jürgen Heidenreich, Länge ~45 km

Dienstag, 09.04., 19:00 Uhr, FIZe, Preußenstr. 90c

Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Lünen

Donnerstag, 11.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Donnerstag, 25.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Freitag 26.04., 14:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Bürgermeistertour

Veranstalter Stadt Lünen Büro BM: Daniel Magalski; Leitung: Reinhard Koch; Länge ~20 km

Samstag 27.04., 10:00 – 14:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

17. Drahteselmarkt in Lünen

ADFC-Infostand

Sonntag 28.04., 09:30 Uhr, Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz

Zum Hof Süermann nach Fröndenberg-Frömern

Über ruhige Wege in den Südosten des Kreises Unna

Leitung: Andreas Abels, Länge ~70 km

Dienstag 30.04., 11:00 – 16:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Cargobike Roadshow

12 neueste Modelle von Lastenrädern werden vorgestellt und können Probe gefahren werden; auch der ADFC ist mit einem Infostand und Lastenrädern aus dem eigenen Verleihportal vertreten.

Mai

Sonntag, 05. Mai – Samstag, 25. Mai

STADTRADELN in Lünen

Radeln für ein gutes Klima und lebenswerte Städte! Macht mit bei der bundesweiten Aktion STADTRADELN. Alle Kommunen im Kreis Unna sind in diesem Jahr dabei, wenn es darum geht, in drei Wochen so viele Fahrradkilometer wie möglich zu sammeln. Gründen Sie ein Team oder schließen Sie sich einem Team an! Infos demnächst im Netz: www.stadtradeln.de/luenen

Sonntag, 05.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Eröffnungstour zum STADTRADELN

Zum Blumenmarkt in Bergkamen.

Leitung: Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Sonntag, 12.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz

Durch Dortmunder Vororte

Radtour durch Vororte Dortmunds inklusive Phoenixsee

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge: ~75 km

Dienstag, 14.05., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Ursel Kellmann, Länge ~40 km

Donnerstag 16.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Gedenktour für im Straßenverkehr getötete Radfahrer

Diese Tour führt zu den Stellen in Lünen und näherer Umgebung, an denen in den letzten Jahren Fahrradfahrer tödlich verunglückten. Leitung: N.N., Länge ? km

Sonntag, 19.05., 09:30 Uhr, Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz

Durch den Frühling zur Südseite des Kreises

Über verkehrsunruhige Vorortstraßen, sowie Feld- und Waldwegen zur Schwerter Innenstadt.

Leitung: Dirk Schumann, Länge ~75 km (schwere Tour)

Donnerstag, 23.05., 17:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Samstag, 25.05., 10:00 Uhr

Abschlusstour STADTRADELN

Es gilt, noch letzte Kilometer für das Stadtradeln zu sammeln.

Leitung: Wolfgang Mass, Länge ~70 km

Samstag, 25.05., 19:00 Uhr Lüntec / 19:30 Uhr Willy-Brandt-Platz

Tour zur 6. Unnaer Bike-Night

Während der Nachtfahrt in Unna (Länge ~12 km) ist eine kreative Beleuchtung erwünscht! Vor der Radtour (Start 22:00 Uhr) ist ein kostenloser Besuch der Lichtkunstausstellung möglich;

Leitung: Andreas Abels, Länge ~50 + 12 km (flach)

Sonntag, 26.05., 10:30 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Jüdisches Leben im Kreis Unna

Leitung: Leo Bögershausen, Länge ~70 km

Juni

Sonntag, 02.06., Freibad Bornekamp, Bornekampstr. 3, Unna

ADFC-Kreisfest in Unna

Kinder- und familienfreundliches Fest für Mitglieder des ADFC im Kreis Unna. Spiel- und Spaß rund ums Fahrrad für die ganze Familien (ab 11:00 Uhr). Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Dienstag, 04.06., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Sonntag, 09.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Zum Fahrradsommer der Industriekultur an der Jahrhunderthalle in Bochum

Über Bahntrassenradwege zum großen Fest für Radfahrende im Ruhrgebiet. Die Rücktour muss selbst organisiert werden.

Leitung: Jürgen Heidenreich, Kirsten Schweizer; Länge ~50 km (Hintour)

Donnerstag, 13.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Samstag, 15.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Tour zur nachhaltigen Ernährung

Veranstalterin: Stadt Lünen

Tourleitung: Anja Pechnatz; Dauer bis ca. 14:00 Uhr

Samstag, 22.06., 08:30 Uhr Lüntec / 09:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Zum Möbelhaus Turflon nach Werl

Traditionelle Radtour durch den östlichen Kreis Unna bis nach Werl.

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~95 km (hügelig)

Donnerstag, 27.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Samstag, 29.06., Willy-Brandt-Platz

Mobilitätstag der Stadt Lünen

ADFC-Infostand, STADTRADELN-Siegerehrung

Sonntag, 30.06., 10:00 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz /

10:30 Uhr; Parkplatz Gartencenter Merten, Bork, Alstedder Str. 5

Große Münsterlandrunde

Auf ruhigen, landwirtschaftlich genutzten Wegen durch das südliche Münsterland.

Leitung: Wolfgang Maas; Länge ~80 km (flach)

Juli

Dienstag, 02.07., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Sonntag, 07.07., 09:30 Uhr, Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Heute kommen unsere Füße voll zum Einsatz

Über verkehrsunruhige Straßen, sowie Feld- und Waldwegen radeln wir zum Barfußpfad im Lippepark von Hamm.

Leitung: Dirk Schumann, Länge ~75 km

Donnerstag, 11.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag, 14.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Zum Schloss Herten

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~70 km

Sonntag, 21.07., 10:30 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Bio und Regio schlemmen

Thementour: Schlemmen -Bio & regional - in und um Lünen herum.

Leitung: Leo Bögershausen, Länge: ~60 km

Donnerstag, 25.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas, Länge ~30 km

28.07., 09:30 Uhr Parkplatz Schwansbell

Rund um den Möhnensee

Die Hin- und Rückfahrt zum Torhaus Möhnensee erfolgt mit eigenen PKW, für 12 Fahrräder ist der ADFC-Anhänger reserviert. Unkostenbeitrag! Anmeldung über das ADFC- Veranstaltungsportal erforderlich!

Leitung: Wolfgang Maas, Länge: 70 km, starke Steigungen

August

Dienstag, 06.08., 10:00 Uhr, Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Donnerstag, 08.08., 17:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Samstag, 10.08., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Lüntec

Zum Möbelhaus Hardeck nach Bochum

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~75 km

Sonntag, 11.08., 10:30 Uhr Willy-Brandt-Platz / 11:00 Uhr Lüntec

Zum Strommuseum Recklinghausen

Thementour zur Zeitgeschichte der Elektrizität im Revier

Leitung: Leo Bögershausen, Länge: ~75 km

Samstag, 18.08., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz, 10:30 Uhr Lüntec

Zum Spargelhof Schulte-Scherlebeck nach Herten

Leitung: Andreas Abels; Länge: ~80 km

Donnerstag, 22.08., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Jürgen Heidenreich, Länge ~30 km

Sonntag, 25.08., 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Die Lüner Lippeaue „erfahren“ – der Osten

Kooperation u.a. mit der Biologischen Station Kreis Unna | Dortmund; mit Erläuterungen zur Kultur und Natur am Rundweg „Lüner Lippeaue“, Leitung ADFC: N.N.; Länge ca. 8 km

September

Sonntag, 01.09, 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Lüntec

Nach Bochum zur Jahrhunderthalle

Durch den Dortmunder Westen und Bochumer Osten zum Kulturdenkmal Jahrhunderthalle

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~94 km

Dienstag, 03.09., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Donnerstag, 12.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Samstag, 21.09., 10:00 Uhr Rathausplatz, Unna

Lastenradparade durch den Kreis Unna

Veranstaltung im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche (16. – 22.09.); Leitung: Marc Frieling, Werner Wülfing; Länge ~40 km; von Unna über Bergkamen, Kamen und Werne nach Lünen

Donnerstag, 26.09., 17:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas, Länge ~30 km

Freitag, 27.09., 14:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Radtour zum fairen und nachhaltigen Leben in Lünen

Diese Tour wird von der Stadt Lünen organisiert und durch den ADFC geleitet.

Leitung: Anja Pechnarz, Wolfgang Maas, Länge ~25 km

Sonntag, 29.09., 10:30 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Hochwasserrisiko im Kreis Unna

Thementour: Hochwasserrisiko im Kreis Unna - wo kann es gefährlich werden? Mit Unterstützung durch die SAL.

Leitung: Leo Bögershausen, SAL-Mitarbeiter/in

Oktober

Dienstag, 01.10., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24

Guten-Morgen-Tour

Leitung: Arnd Buch und Peter Kother, Länge ~40 km

Sonntag, 06.10., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Herbstliche Überraschungstour

Über verkehrsunruhige Straßen, alte Bahntrassen, Feld- und Waldwegen geht es durch die herbstliche Natur.

Leitung: Dirk Schumann; Länge: ~65 km (mittelschwer)

Donnerstag, 10.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour I

Leitung: Theo Freihold, Länge ~30 km

Donnerstag, 24.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen)

Feierabendtour II

Leitung: Wolfgang Maas, Länge ~30 km

Samstag, 26.10., 10:30 Uhr Lüntec / 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz

Zum Apfelfest der Ökostation in Bergkamen

Leitung: N.N., Länge: ~25 km

Sonntag, 27.10., 09:00 Uhr Lüntec / 09:30 Uhr Willy-Brandt-Platz

Nach Fröndenberg

Als traditionelle Jahresabschlusstour wieder mal nach Fröndenberg

Leitung: Norbert Lanvermann, Länge ~92 km (sehr hügelig)

Dezember

Freitag, 13.12., 18:00 Uhr Haus Wieneke, Borker Str. 143

Jahresabschlussstreffen ADFC Lünen

für Mitglieder, Anmeldung erforderlich