

August

Sonntag, 02.08.2026, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.
Leitung: Ralf Geiger; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Sonntag, 09.08.2026, 10:30, zib*

Geithewald und Wasserskianlage Hamm

Dem Alleenradweg folgend erreichen wir über Süd- und Norddinker und den Geithewald die Wasserskianlage. Rückfahrt über ruhige Wege.
Leitung: Ralf Geiger, 67 km, 15-18 km/h, 160 hm, mittelschwere Tour

Sonntag, 16.08.2026, 10:30, zib*

Mit Wargeschwindigkeit durchs Sonnensystem

Eine Radtour entlang des Planetenwegs in Schwerte
Leitung: Werner Wülfing; 38 km, 15-18 km/h, 276 hm, einfache Tour

Sonntag, 23.08.2026, 10:30, Georg-Plange-Platz, Nelmannwall 2 Soest
Soester Börde und Lippetal

Durch die Soester Börde fahren wir zum Lippetal und kommen am Haus Assen, in Herzfeld am Schloss Hovestadt und am Haus Dusse vorbei. Nach Durchquerung des ehemaligen Moores Woeste fahren wir vorbei an der Saline in Bad Sassendorf weiter bis Soest. Anmeldung bis zum 14.08.2026 ralfgeiger@web.de.
Leitung: Ralf Geiger; 75 km, 15-18 km/h, 230 hm, mittelschwere Tour

September

Dienstag, 01.09.2026, bis Donnerstag, 08.10.2026, jeweils dienstags und donnerstags von 17:00 bis 18:30, MOVE Verkehrsbildungszentrum Unna

Radfahrschule für Erwachsene

Radfahren lernen für Anfänger, Wiedereinsteiger sowie unsichere Radfahrerinnen und Radfahrer. Schulung auf speziellen Rädern und in kleinen Schritten.
Leitung: Gaby Jöhnk | Anmeldung unter 01573/8511353

Sonntag, 06.09.2026, 10:30 Uhr, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.
Leitung: Carsten Hellmann; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Sonntag, 13.09.2026, 10:30, zib*

32. Neubürger*innen-Tour

Unna hat einige Überraschungen zu bieten. Auf einer Runde mit einer Steigung (die geschoben werden kann) werden von Unnas Mitte aus Königsborn, Massen und Billmerich durchstreift.
Leitung: Gaby Jöhnk, Siegmund Beier, Hermann Strahl; 25 km, 12-14 km/h, 200 hm, einfache Tour

Sonntag, 20.09.2026, 10:30, zib*

Fahrt zur Dechenhöhle

Die Dechenhöhle ist eine der schönsten Tropfsteinhöhlen Deutschlands. Entweder kann die Höhle besichtigt werden oder es wird eine längere Pause im nahegelegenen R-Café in Letmathe eingelegt.
Leitung: Udo Breda; 61 km, 15-18 km/h, 930 hm, schwere Tour

Samstag, 26.09.2026, 10:00-14:00, zib*

Fahrradcodierung

Anmeldung nicht erforderlich – bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen. Leitung: Gaby Jöhnk

Sonntag, 27.09.2026, 10:30, zib*

Geschichte des Stahls in Dortmund – das Hoesch-Museum

Nach dem Besuch des Museums (Eintritt frei) geht es vorbei an Kokerei Hansa, Phoenix West und der „Hölder Burg“ zurück nach Unna.
Leitung: Udo Breda; 63 km, 15-18 km/h, 480 hm, mittelschwere Tour

Oktober

Sonntag, 04.10.2026, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.
Leitung: Meinolf Nolte; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Sonntag, 11.10.2026, 10:30, zib*

Biobiketour zur Burgruine Mark

Diese Tour „ohne Strom“ verläuft auf verkehrsarmen und asphaltierten Wegen zur Burgruine Mark in Hamm.
Leitung: Werner Wülfing; 63 km, 15-18 km/h, 230 hm, mittelschwere Tour

Freitag, 16.10.2026, 12:00, bis Sonntag, 18.10.2026, 15:00, zib*

TourGuide-Ausbildung

Die ADFC-TourGuide-Ausbildung ist die standardisierte Radtourenleitungsausbildung für geführte Radtouren im ADFC. Anmeldung und Infos udo.breda@adfc-kreis-unna.de
Leitung: Udo Breda, Lothar Wolf

November

Sonntag, 01.11.2025, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.
Leitung: Carsten Hellmann; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Dienstag, 02.11.2025, 19:00, zib*

Lust auf Radreisen

Liebhaberinnen und Liebhaber des Urlaubs-Radelns stellen ihre mehrtägigen Touren vor. Dazu Tipps zur Planung, zum Reisegepäck, zur Anreise
Leitung: Hans-Martin Müller

Samstag, 28.11.2025, 12:00, zib*

Zum Adventsmarkt in Flieric

Klein aber fein und mit ganz viel Herzblut der ehrenamtlich Tätigen betrieben ist dieser Weihnachtsmarkt ein Kleinod.
Leitung: Charly Droste, 30km, 15-18 km/h, 150 hm, einfache Tour

Dezember

Sonntag, 06.12.2026, 10:30, zib*

Zum Adventsmarkt in Barendorf

Über den Haarstrang nach Barendorf zum Adventsmarkt, die Rückfahrt wieder über den Haarstrang.
Leitung: Charly Droste; 40 km, 15-18 km/h, 400 hm, mittelschwere Tour

Samstag, 26.09.2026, 10:00-14:00, zib*

WEITERE ANGEBOTE DES ADFC UNNA

Morgentour

Oktober - März

jeden Donnerstag, 10:30 Uhr, zib, Lindenplatz 1, Unna

Feierabendtour

April - September

Jeden Donnerstag, 18:00 Uhr, zib, Lindenplatz 1, Unna

Länge 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Touren

ICS-Kalender

Radtourenportal

Fahrradberatung

Antworten auf Fragen zum Fahrradkauf, zu Technik, Ausrüstung, Navigation, Kleidung,...

Dienstags von 17:00 bis 18:00 im zib*

Jeden 2. Dienstag monatlich wechselnde Sonderthemen

Radlertreff

Jeden Dienstag 19:00 Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstraße 49

Alles rund ums Rad

Ob eigene Radtouren anbieten, Kinder- und Jugendarbeit unterstützen, in der Radfahrschule mitwirken oder Unnas Radpolitik voranbringen – unsere aktive Ortsgruppe trifft sich zu diesen Themen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:00-19:00 Uhr im zib*.

Offene Fahrradwerkstatt

Hier erhalten Interessierte Hilfe zur Selbsthilfe.

Auf der Tüte 33, 59427 Unna-Massen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr

Kontakt

Infos zu Touren & Veranstaltungen per WhatsApp: 0173/4085426

Sprecher*in ADFC Unna

Tanja Bork, Carsten Hellmann

E-Mail: sprecherinnenteam@adfc-unna.de

Tel. 015679/382276

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*er Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

22-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstermin, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE ... IBAN

... BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*er Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.

Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Zweirad Höni

E-Bike Center

Zweirad Höni | Gerhart-Hauptmann-Str. 16-18 | 59423 Unna

Tel. 02303 12702 | zweirad-hoeni.de

ADFC UNNA

Touren & Termine

2026

Foto: Einrad und der Klimaschutz

Testen Sie die Zukunft.

Bei uns schon heute!

Touren & Termine 2026

Januar

Samstag, 03.01.2026, 09:30, zib*

47. Tag der Weide

Der ADFC startet ins Neue Jahr zum Schneiteln der Kopfweiden. Gummistiefel und Arbeitshandschuhe empfohlen. Nach der Arbeit gibt's „lecker Essen“. Leitung: Hermann Strahl, Gaby Jöhnk; 19 km, 12-14 km/h, 100 hm, einfache Tour

Sonntag, 04.01.2026, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen. Leitung: Margret Otto; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Dienstag, 27.01.2026, 10:30 zib*

Zur Gedenkstätte des KZ Buchenwald Außenlager Schwerte-Ost

Zum Holocaust-Gedenktag begeben wir uns per Rad auf Spurensuche der Gewaltherrschaft des Dritten Reiches in Unserer Region. Leitung: Werner Wülfing; 32 km, 15-18 km/h, 330hm, einfache Tour

Februar

Sonntag, 01.02.2026, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen. Leitung: Ralf Geiger; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Dienstag, 03.02.2026, 19:00, St. Martin-Gemeindehaus, Martinstraße

So beschleunigen wir die Verkehrswende in Unna

In der Veranstaltung wollen wir aufzeigen, welche Chancen im Radverkehr für die Verkehrswende stecken und was geschehen muss, um die steigenden Unfallzahlen wieder zu senken. Leitung: Helmut Papenberg

Samstag, 21.02.2026, 09:00, zib*

Rad- und Wandertouren mit Komoot planen – Teil 1

Für alle, die bislang weder über einen Komoot-Account noch eine Karte verfügen. Anmeldung bei udo.breda@adfc-kreis-unna.de. Leitung: Udo Breda, Werner Wülfing

Samstag, 21.02.2026, 14:00, zib*

Rad- und Wandertouren mit Komoot planen – Teil 2

Tourenplanung und -Anpassung. Anmeldung bei udo.breda@adfc-kreis-unna.de. Leitung: Udo Breda, Werner Wülfing

Sonntag, 22.02.2026, 10:30, zib*

Zur Halde Großes Holz

Die Halde wurde ab 1962 von den Bergwerken Haus Aden und Monopol als Bergeshalte genutzt und bietet aus 148 m Höhe bei gutem Wetter einen überwältigenden Weitblick. Leitung: Siegmund Beier; 50km, 15-18 km/h, 350 hm, mittelschwere Tour

Dienstag, 24.02.2026, 19:00, zib*

Lust auf Radreisen

Liebhaberinnen und Liebhaber des Urlaubs-Radelns stellen ihre mehrtägigen Touren vor. Es gibt Tipps zur Planung, zum Reisegepäck, zur Anreise u.a.m..

Leitung: Hans-Martin Müller

Freitag, 27.02.2026, 12:00, bis Sonntag, 01.03.2026, 15:00, zib*

TourGuide-Ausbildung

Die ADFC-TourGuide-Ausbildung ist die standardisierte Radtourenleitungsausbildung für geführte Radtouren im ADFC. Anmeldung und Infos udo.breda@adfc-kreis-unna.de. Leitung: Udo Breda, Lothar Wolf

März

Sonntag, 01.03.2026, 10:30, zib*

Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen. Leitung: Ralf Geiger; 40-50 km, 15-18 km/h, 200-300 hm, einfache bis mittelschwere Tour

Montag, 02.03.2026, 17:00, zib*

Radrouten planen ohne Komoot

Für die Planung eigener Routen oder Tagesstrecken gibt es leistungsfähigere Möglichkeiten als Komoot, die in diesem Workshop vorgestellt werden. Anmeldung erfolgt über die VHS. Leitung: Hans-Martin Müller

Samstag, 14.03.2026, 09:00, zib*

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC – Teil 1

Das Portal bietet bundesweite Informationen zu Radtouren und Veranstaltungen. Dieser Workshop führt Nutzer*innen in die Bedienung ein. Anmeldung bei udo.breda@adfc-kreis-unna.de. Leitung: Udo Breda, Werner Wülfing

Samstag, 14.03.2026, 14:00, zib*

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC – Teil 2

Dieser Workshop richtet sich an Redakteure, die Veranstaltungen selbst einstellen. Anmeldung bei udo.breda@adfc-kreis-unna.de. Leitung: Udo Breda, Werner Wülfing

Sonntag, 15.03.2026, 10:30, zib*

Biobiketour Römerrunde

Radtour auf nichtelektrischen Fahrrädern zum Römermuseum in Oberaden. Eintritt frei. Leitung: Werner Wülfing; 39 km, 15-18 km/h, 265 hm, einfache Tour

Montag, 23.03.2026, 19:00, zib*

Bikepacking – Erfahrungen aus erster Hand

Zelt, Isomatte und Schlafsack, Kochgeschirr mitsamt klappbarem Kaffeefilter – das alles auf dem Rad? Das geht tatsächlich! Leitung: Tanja Bork

zib = Zentrum für Information & Bildung

Lindenplatz 1

59423 Unna

April

Sonntag, 12.04.2026, 14:00, zib*

TörtchenTour zu Kathi's Café in Bergkamen

Gemütliche Radtour für Jedermann und -frau. Es wird langsam gefahren. Im Vordergrund steht der Kaffeeklatsch in einem Café. Leitung: Werner Wülfing; 29 km, 12-14 km/h, 193 hm, einfache Tour

Mittwoch, 15.04.2026, 17:00-20:00, Werkstatt Radretter

Auf der Tüte 33, Unna-Massen

Reparaturkurs - Wir machen das Fahrrad fit für den Frühling

Grundlegende Handgriffe der Fahrradpflege & Reparatur. Eigene Fahrräder können gerne mitgebracht werden. Anmeldung unter 02303/12981. Leitung: Werner Wülfing

Sonntag, 19.04.2026, 10:30 zib*

Kloster Oelinghausen

Fahrt Richtung Lendringen entlang des Bieberbaches durch herrliche Naturlandschaft zum Kloster. Rückfahrt über Neheim entlang der Ruhr. Leitung: Ralf Geiger, 76 km, 15-18 km/h, 540 hm, schwere Tour

Samstag, 25.04.2026, 10:00-14:00, zib*

Fahrradcodierung

Anmeldung nicht erforderlich – bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen. Leitung: Gaby Jöhnk

Samstag, 25.04.2026, 10:30, zib*

Fahrt nach Hemer

Durch den Bornekamp zum Hönnetal über Menden zum schönen Café Poggel in Hemer. Zurück vorbei am Seilersee und des Baarbachs, Ohler Mühle zum Ruhrtalradweg. Über Opherdicke zurück nach Unna. Leitung: Bertram Reichel; 60 km, 15-18 km/h, 450 hm, mittelschwere Tour

Sonntag, 26.04.2026, 10:30, zib*

Um die Dortmunder City herum

Durch den ländlichen Norden der Stadt ist die Alte Kolonie Eving das erste Ziel. Der Vorsitzende des Kultur- und Geschichtsvereins Eving wird einiges zum Stadtteil und besonders zur Alten Kolonie erzählen. Leitung: Meinolf Nolte; 64 km, 15-18 km/h, 400 hm, mittelschwere Tour

Mittwoch, 29.04.2026, 12:00-17:00, Alter Markt

Cargobike-Roadshow

Mobiler Fuhrpark aus 12 E-Lastenrädern. Das Team bietet fünf Stunden lang unabhängige und herstellerneutrale Beratung. Leitung: Carsten Hellmann

Mai

Freitag, 01.05.2026, 10:30, zib*

Margrets Tour zum Brauhof Wilshaus

Der alte Sachsenhof ist das Ziel zur Eröffnung der Biergartensaison – dort wird traditionelle, leidige und rustikale Brauhaus-Küche serviert. Leitung: Margret Otto, Udo Breda; 65 km, 15-18 km/h, 400 hm, mittelschwere Tour

Freitag, 22.05.2026, 10:00, zib*

Die Blaufärberei in Lüdinghausen

Es geht via Schloss Nordkirchen zur Blaufärberei in Lüdinghausen mit Cafébesuch. Zurück über Capelle & Werne Richtung Unna. Leitung: Dirk Wolff; 92 km, 15-18 km/h, 330 hm, mittelschwere Tour

April

Sonntag, 03.05.2026, 10:30, zib*

Auftakttour zum STADTRADELN

Überraschungstour im Kreis Unna - Nähere Infos folgen im Frühjahr Leitung: Carsten Hellmann; 40 km, 15-18 km/h, 150 hm, leichte Tour

Montag, 04.05.2026, 09:00, zib*

Halde Hoheward

Der Panoramablick über weite Bereiche des Ruhrgebietes ist beeindruckend. Sehenswürdigkeiten: Horizontobservatorium, Sonnenuhr, Drachenbrücke, Balkonpromenade, ... Leitung: Udo Breda; 107 km, 19-21 km/h, 1.020 hm, sehr schwere Tour

Mittwoch, 27.05.2026, 10:00, zib*

Das „Erdbüskun“ in Ascheberg

Über Rad- und Wirtschaftswege ins Münsterland. Via Capelle fahren wir zu unserem Ziel, dem Restaurant „Erdbüskun“ in Ascheberg, zurück über Schloss Westerwinkel und dem NSG Tibau durch die Lippeauen in Richtung Unna. Leitung: Dirk Wolff; 81 km, 15-18 km/h, 340 hm, mittelschwere Tour

Samstag, 30.05.2026, 11:30, zib*

Zum Möhnesee

Entlang des Hellwegs nach Ampen, über den Haarstrang und die Möhnetalsperre zum Café Möhneblick. Zurück über den Möhneradweg, Parsit und Bremen zum Haarhöhenweg in Richtung Schlüchtingen und Dreihausen nach Unna. Leitung: Werner Wülfing; 115 km, 19-21 km/h, 272 hm, schwere Tour

Samstag, 09.05.2026, 10:00 bis 16:00, Alter Markt

35. Drahteselmarkt

Alles rund ums Rad – und dazu eine Atmosphäre wie bei einem Volksfest. Leitung: Bertram Reichel; 90 km, 15-18 km/h, 800 hm, schwere Tour

Sonntag, 10.05.2026, 10:30, zib*

31. Neubürger*innen-Tour

Über den Haarstrang entlang des Baarbachs zum Seilersee nach Iserlohn, dann immer der Lenne folgend über Letmathe und Hohenlimburg zur Mündung in die Ruhr und auf dem Ruhrtalradweg zurück. Leitung: Ralf Geiger; 82 km, 15-18 km/h, 540 hm, schwere Tour

Sonntag, 14.05.2026, 10:30, zib*

Hörnchentour ins Münsterland

Nach Münster und zurück auf ein Eis & Getränk. Tour für flotte Menschen auf dem Biobike. Es wird Rücksicht genommen aber schnell gefahren. Leitung: Carsten Hellmann; 120 km, 21 km/h, 200 hm, sehr schwere Tour

Samstag, 16.05.2026, 10:30, zib*

Zur Kaffeerösterei nach Lünen

Einkehr in Lünen in das bekannte Rösterei-Café. Leitung: Siegmund Beier; 50 km, 15-18 km/h, 250 hm, mittelschwere Tour

Sonntag, 17.05.2026, 10:30, zib*

Radtour zum Schloss Werl mit Besichtigung der Katakomben

Das Schloss Werl fasziniert mit seinen geheimnisvollen Ruinen und den Katakomben, die bei einer exklusiven Führung erkundet werden können. Anmeldung bis zum 10.05.2026 unter 02303/12981. Leitung: Werner Wülfing; 42 km, 15-18 km/h, 115 hm, einfache Tour

Montag, 18.05.2026, 10:00, zib*

Die Lenne in Iserlohn

Wir fahren über den Baarbachradweg in Richtung Iserlohn-Letmathe und kehren dort im R-Café „über“ der Lenne ein. Zurück geht es via Wetter und Schwerte über den Ruhrtalradweg nach Unna. Leitung: Dirk Wolff; 96 km, 15-18 km/h, 600 hm, schwere Tour

Freitag, 22.05.2026, 10:00, zib*

Die Blaufärberei in Lüdinghausen

Es geht via Schloss Nordkirchen zur Blaufärberei in Lüdinghausen mit Cafébesuch. Zurück über Capelle & Werne Richtung Unna. Leitung: Dirk Wolff; 92 km, 15-18 km/h, 330 hm, mittelschwere Tour

Juni